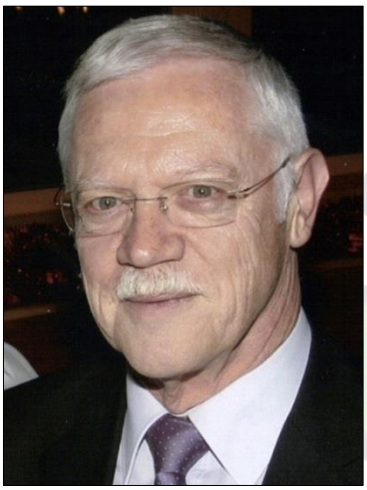
Prêt(s) Pour La Vie
Ile de France Ouest

ONUDC

N° 2 – avril 2014 - ISSN 1771-3552

Diffusion périodique de l'association Prêt(s) Pour La Vie IDFO

Éditorial



Gérard GIRAUD
Lions Club Enghien-Montmorency
Immediat Past-Gouverneur IDFO
Président de Prêt(s) Pour La Vie IDFO
Vice-Président de Prêt(s) Pour La Vie France

Les dramatiques évènements du mois de janvier 2015, ainsi que ceux plus récents intervenus à Tunis, nous montrent jusqu'où pouvaient aller le fanatisme et l'absence de tolérance.

« Créer et développer un esprit de compréhension entre les peuples du monde » fait partie des objectifs du Lions Clubs International.

Tout Lion, au moment de son intronisation, a prononcé cette phrase rappelant les fondamentaux du Lionisme :

« Je m'engage librement et solennellement à pratiquer
l'amitié et la solidarité, à faire preuve d'ouverture d'esprit
et à chercher constamment la compréhension et la tolérance ».

Cette volonté constante de compréhension et de tolérance, cette nécessité d'entrer en résonnance avec l'autre nous conduisent tout naturellement à l'empathie. L'empathie est un terme de plus en plus fréquemment employé dans le langage courant. S'agit-il d'un vulgaire effet de mode ou d'une nécessité de plus en plus prégnante ?

Bien souvent nous parlons de « sympathie » envers quelqu'un, ce qui signifie que l'on ressent une certaine affinité avec cette personne et qu'on la considère avec « bienveillance ».

Selon le psychologue néerlandais Frans DE WAAL, la sympathie serait une forme active de l'empathie. Mais le maître mot qui sous-tend l'ensemble de ces ressentis c'est la « bienveillance ».

C'est également la bienveillance que l'on retrouve dans le document de la semaine de la « persévérance scolaire » proposée par l'académie de Versailles pour lutter contre le décrochage scolaire. Ce projet s'appuie sur des partenaires comme les communes, les fédérations des parents d'élèves, mais aussi sur des associations locales comme les « clubs service » et en particulier le Lions Clubs International. C'est dans ce contexte que plusieurs chefs d'établissement de l'Éducation Nationale ont souhaité inscrire la communication bienveillante présente dans Prêts Pour La Vie comme projet d'établissement.

D'ici la fin de l'année 2015, c'est plus de quatre-vingt enseignants ou éducateurs qui auront suivi la formation pour la prise en main de l'outil éducatif « Prêt Pour La Vie ».

« L'altruisme c'est comme des cercles dans l'eau quand on jette une pierre. Les cercles sont tout petits au début, puis ils s'agrandissent pour embraser la surface entière de l'océan. »

Alexandre JOLLIEN
(écrivain et philosophe)

À méditer

« Notre demande ne peut être entièrement sincère
que si nous sommes conscients de l'objectif qui la motive.

Le processus de la communication bienveillante est destiné à ceux d'entre nous
qui souhaiterez que les autres changent et réagissent favorablement,
mais à la seule condition qu'ils le fassent de leur plein gré et du fond du cœur.
L'objectif de la communication bienveillante est d'établir
une relation fondée sur la sincérité et l'empathie. »

Marshall B. ROSENBERG[1]
(Les mots sont des fenêtres)

Et nous qu'avons-nous fait pour clarifier nos objectifs ?

[1] *Le Dr Marshall B. Rosenberg est un psychologue américain né le 6 octobre 1934 et mort le 7 février 2015.*

Témoignages

Une enseignante en primaire

Après la joie de la découverte de cet outil « clé en main », celle de la mise en œuvre dans mon école 3 mercredis matins d'APC où je me suis délectée à tester cet outil richissime, ludique et vivant.

Je me suis réjouie dans la préparation des activités autant que le temps passé avec les enfants : Joie et légèreté. J'ai toujours été sensible à écouter mes élèves mais je sentais les limites du cas par cas.

En proposant cette méthode en amont, j'ai le sentiment d'être dans mon essentiel. J'ai toujours eu la conviction que les enfants, pour être élèves, ont besoin d'être entendus, guidés, rassurés et déchargés de ce qui semble être pour eux une montagne explosive comme la gestion de leurs conflits notamment sur la cour de récréation. La parole permet toujours de revenir sur un coup donné. Et les enfants sont particulièrement attentifs lorsqu'ils échangent leurs sentiments et leurs besoins.

Tout d'abord, cet atelier a offert un endroit pour parler : « On pouvait écrire tout ce qu'on ressentait dans la vie », « J'ai préféré la leçon des sentiments parce que ça fait du bien de le dire ».

Se souvenir, relire et comprendre les besoins qui nous ont fait réagir, tels que : « J'avais très peur quand j'ai appris que Marie-Paule était gravement malade. J'avais alors grandement besoin de sa fille, ma meilleure amie. »

Dans les choses les plus importantes qu'ils retiennent : « Quand on est en colère, il faut le dire gentiment », « Il faut être toujours serein et ne pas s'énerver dans la vie », « parler pour se faire comprendre », « ne pas se faire influencer », « ne pas juger sur les apparences », « les demandes », « l'amitié »

Les enfants deviennent alors acteurs et responsables, de futurs citoyens soucieux du respect d'un bien vivre ensemble : « La maîtresse pourrait faire plus de plaisanteries pour que la classe ait une atmosphère plus agréable », « Pour rendre la vie de classe plus agréable, je veux obéir aux consignes de la maîtresse et aider les personnes en difficulté pour qu'elle ait moins de choses à gérer ».

Enfin, je suis touchée par cette élève au profil de leader que j'ai eue en classe il y a deux ans et avec qui j'avais eu plusieurs fois à intervenir pour réguler les relations avec les autres : « Il ne faut pas juger du premier coup d'œil », « il faut parler pour savoir si il ou elle est gentil(le), « il faut être gentil(le) et ne pas faire de préjugés ». Ces « il faut » n'étaient pas pour elles des exigences mais des découvertes.

Ces perles qu'ils m'ont laissées dans leurs bilans me donnent des ailes pour rêver la dilution de ce programme au maximum car qui n'en aurait pas rêvé quand, enfant, il a eu à gérer seul ou à ravaler ses premières déceptions, ses premières tristesses.

Quel enseignant ne rêve pas une ambiance harmonieuse, bienveillante dans sa classe ? Merci aux acteurs de ce beau projet qui fait tant de bien !!!

Anne Marie Oger
Enseignante de primaire depuis 14 ans
maman de trois enfants de 5 et 10 ans.

Une mère de famille

J'ai découvert « Prêts pour la vie », lors d'un diner de présentation. J'ai tout de suite été touchée par cet axe principal de la méthode autour de la communication bienveillante et de ses multiples aspects (notamment la découverte et l'apprentissage de l'écoute des autres mais aussi de soi).

J'ai voulu aller plus loin dans la connaissance de cette méthode et j'ai donc suivi un stage de 2 jours « Prêt pour la vie » :J'en suis ressortie grandie et définitivement convaincue. Il s'agit là d'une méthode qui n'apporte aucune connaissance dogmatique mais qui par le jeu et l'expérience permet à chacun d'éprouver ce qui nous lie aux autres ; comment je peux identifier ma propre bulle, celle de l'autre et comment interagir dans le respect de nos propres bulles.

En tant que maman, il y a là des valeurs et des apprentissages qui me semblent essentiels pour que mes enfants puissent grandir, s'épanouir et devenir des adultes responsables de leur relation au monde, ouverts et respectueux des différences. Sera-t-il suffisant qu'eux seuls aient cet apprentissage ? Non. Suis-je suffisante pour leur porter ce message ? Non. Ai-je, moi, parent, la responsabilité de ne pas leur laisser la lourde charge de changer le monde ? Oui. C'est la raison pour laquelle je soutiens activement « Prêts pour la vie », je voudrais que les adultes référents qui vont accompagner mes enfants utilisent des outils et des méthodes telles que « Prêts pour la vie », je veux que mes enfants évoluent avec d'autres enfants qui ont profité des enseignements de « Prêts pour la vie ».

Je crois que « Prêts pour la Vie » est porteur de beaucoup d'espoirs et de réponses aux inquiétudes de tous quant à l'évolution de notre société et de ses codes. Déployons et soutenons « Prêts pour la vie » pour nos enfants, pour nous, pour notre avenir.

Bérengère Sainte Croix
Maman de 5 enfants,
membre du Lions Club Cergy Axe Majeur

Une formatrice

Déjà deux ans que « Prêts pour la vie » a frappé à ma porte et je l'ai ouverte en grand… Après avoir assisté à plusieurs séminaires, je me suis dit « une si belle expérience devrait être reproductible ». Dès lors je n'eus qu'une idée en tête, comprendre, apprendre, m'exercer et transmettre.

Depuis octobre 2014, j'ai obtenu la certification pour enseigner cette méthode. J'ai mis en œuvre beaucoup d'efforts, d'essais et d'erreurs pour pratiquer.

J'ai trouvé difficile d'apprendre à écouter, à penser et à m'exprimer autrement que je ne l'avais appris mais les effets ont été visibles rapidement.

J'éprouve beaucoup de joie à transmettre cette méthode et serait fière si nos enfants pouvaient agir et créer le monde bienveillant dans lequel ils veulent vivre.

« Le monde dans lequel nous vivons
résulte de la qualité de nos relations »
Citation de Monsieur Martin Buber
enseignant ayant suivi la formation PPLV

Catherine Floquet
formatrice agrée LCIF
membre du Lions Club Beaumont HVO

Une équipe enseignante

Échanges avec Véronique BOUSQUET, directrice de l'école du Nantouillet à Presles (95) et l'équipe enseignante.

Pourquoi Prêts Pour la Vie vous a interpellé ?

La méthode proposée répond à des besoins réels sur le terrain. La relation pédagogique a changée et nous sommes parfois démunis quant aux réponses à apporter à ces changements de comportements. Elle aide l'enfant à se structurer en lui apportant à réfléchir sur sa propre posture, en lui proposant une approche très ludique, ce qui est plaisant pour lui.

Comment êtes-vous entres dans la démarche ?

La formation très interactive nous incite rapidement à la mettre en œuvre il me semble toutefois important d'être accompagné sur le terrain pendant la phase de démarrage et permettre une échange sur les retours d'expériences.

Qu'allez-vous en faire maintenant ?

La mettre en pratique dans l'école dès septembre et dans toutes classes après la formation et les expérimentations qui ont eu lieu cette année. L'école l'a proposé comme projet personnalise et avons eu l'approbation de Inspecteur de l'Éducation Nationale, séduit par cette approche sur le savoir être. Ce qui est positif, c'est la cohésion de l'équipe pour la faire vivre dans notre établissement, et impatients de vérifier l'impact que cela aura sur les enfants.

Un professeur en lycée

Après une première rencontre fructueuse et empathique entre les représentants de « Prêts pour la Vie », Mme Isabelle CALLARD, Proviseur du Lycée Joliot-Curie de Nanterre, ses adjointes et les représentants des équipes enseignantes, Isabelle CALLARD a décidé d'accepter d'ouvrir les portes de notre établissement à Catherine FLOQUET, formatrice certifiée « Prêts pour la Vie » le jeudi 5 mars 2015 après-midi.

Seize enseignants et personnels administratifs, représentant l'espagnol en passant par la fonction de CPE, la philosophie, la fonction d'AED, les ST2S, SES, BTS, le français, l'éco-gestion, etc… s'étaient inscrits à cette formation. Nous avions à dessein limité le nombre de participants.

L'initiation à la communication s'est déroulée sur trois heures devant un public peu habitué à écouter mais plutôt à monopoliser la parole. Grâce au savoir-faire et savoir- être de notre formatrice Catherine FLOQUET, ces trois heures sont passées très, très vite. L'interaction a été au rendez-vous à travers des jeux de rôle, des dialogues et débats porteurs de sens et de valeur, le tout dans une ambiance bienveillante et fort sympathique mais néanmoins professionnelle. Bravo donc à Catherine qui a donné toute sa valeur aux expressions : communication, bienveillance et altérité, valeurs portées et développées par « Prêts pour la Vie » et nos clubs. C'est un sans-faute !

Les retours ont été plus qu'élogieux de la part de mes collègues, demandeurs d'une réitération d'une telle proposition de formation autour, entre autres, comme l'a proposé Catherine, de la gestion des conflits et l'analyse de cas concrets vécus avec nos élèves/étudiants. Rendez-vous a été pris en septembre, tant pour un nouveau rendez-vous « Formation » au Lycée Joliot-Curie de Nanterre que pour les inscriptions au week-end de formation auquel déjà une enseignante non Lions est partie prenante. « Prêts pour la Vie » est un projet à soutenir et à développer dans le monde éducatif, tant en aval pour les plus petits afin de leur apprendre à communiquer en empathie et sans conflit afin de générer davantage d'harmonie dans notre monde, que en amont pour apprendre aux plus grands, déjà formatés par la vie, à prendre en compte leurs besoins et ceux de l'Autre pour communiquer le plus sereinement possible, mais également aussi pour pouvoir gérer le conflit quand malheureusement il survient.

Le Lycée Joliot-Curie s'inscrit dans cette dynamique, « Prêts pour la Vie » y est bienvenu et chaleureusement à nouveau attendu !

Sandrine DORGES,
enseignante au lycée Joliot-Curie de Nanterre
membre du Lions Club de Nanterre-Reliance 92

Bilan des actions passées

Réunions :

- Réunion d'information du 10 février 2014 Cergy : 23 participants Lions et non Lions.
- Réunion d'information du 5 juin 2014 Chatenay-Malabry : 22 participants Lions et non Lions.
- Réunion d'information du 18 septembre 2014 Suresnes : 31 participants Lions et non Lions.

Journée découverte :

Une journée découverte a eu lieu le 13 décembre 2014 en présence de 10 Lions et 3 non Lions.

Sessions de formation :

Trois sessions de formation ont eu lieu à Cergy. Catherine FLOQUET est devenue « formateur certifié » ?

- Les 29 et 30 mars 2014, à Cergy en présence de 7 Lions et 8 non Lions ;
- Les 18 et 19 octobre 2014 en présence de 5 Lions et 7 non Lions ;
- Les 7 et 8 mars 2015 en présence de 8 Lions et 9 non Lions.

Présentation dans les Lions Clubs :

« Prêts pour la Vie » a été présenté à 227 Lions au cours de l'année 2014-2015 :

- Lors des CCG des zones 1, 3, 9 et 10 ;
- Lors d'une présentation dans les clubs (Montigny les Trois Villages, Beauchamp-Taverny, Mantes Val de Seine, Maule-Épône-Vallée de la Mauldre, Éragny Boucle de l'Oise).

Présentation dans les établissements scolaires

« Prêts pour la Vie » a été présenté à 37 non Lions au cours de l'année 2014-2015 :

- 25 invités présents aux Essarts le Roi lors d'une présentation animée par Jacques Geysels en présence de l'adjointe au Maire et d'une conseillère municipale chargée des écoles.
- 15 invités présents à Nanterre lors d'une présentation animée par Catherine FLOQUET.

« Prêts Pour La Vie » est en marche !!!

Dans notre District Île de France Ouest, aujourd'hui, et en moins de 2ans :

- 400 personnes dont 325 Lions ont participé aux « Découvertes Prêts Pour la Vie »,
- 50 personnes ont participé à des séminaires de formation,
- 60 enseignants ou éducateurs sont ou seront opérationnels d'ici la fin de l'année 2015,
- 1 Lion est certifié par la Fondation du Lions Clubs International pour la formation des enseignants et éducateurs,
- 2 écoles privées, 3 écoles publiques mettent un projet pédagogique « Prêts Pour La Vie » en place,
- 3 municipalités sont intéressées dans le cadre du Temps d'Aménagement Partagé (TAP)

Afin d'aider les enfants à :

- revenir vers un plus grand respect des autres, éviter la violence,
- les rendre plus responsables,
- les aider à communiquer de façon bienveillante et plus généralement à :

améliorer leur comportement vis-à-vis de leur entourage

Sous l'égide du Lions Clubs International, nous organisons la mise en place, la formation et le suivi des éducateurs spécialisés. Cette action enthousiasmante n'est pas réservée aux quelques Lions qui, jusqu'à maintenant ont lancé ce projet humaniste ! Venez partager la joie de servir avec nous ! Rejoignez-nous pour accomplir ce projet exemplaire qui correspond à un besoin très actuel de notre société.

Si, dans l'immédiat vous n'êtes pas assez disponible, à défaut, votre contribution matérielle nous sera précieuse pour financer les coûts résultants de la formation des enseignants et des éducateurs.

À titre individuel, ou au nom de votre club (compte œuvres sociales), vous pouvez faire un don à :

Prêts Pour La Vie - Ile de France Ouest,
31, rue Cambon – 92250-La Garennes Colombes

Les chèques doivent être libellés au nom de la Fondation des Lions Clubs de France – PPLV IDFO

Assemblée Générale de « Prêts Pour La Vie »

À noter dans vos agendas :

L'assemblée générale de l'association « Prêts Pour La Vie » se tiendra le samedi 6 juin 2015 à la Ferme du Manet 61 avenue du Manet à Montigny le Bretonneux à 14h30.

C'est une opportunité pour les futurs présidents et les futurs officiels des clubs du District IDFO de participer à cette assemblée générale puisque ils seront réunis le matin, sur les mêmes lieux, lors de la Journée de formation des officiels du District.

Une convocation sera prochainement envoyée avec la possibilité de s'inscrire à un déjeuner simple et amical pour ceux qui seront présents matin et après midi.

La lettre électronique Prêt(s) Pour La Vie IDFO est publiée par Gérard Giraud, Président de Prêts Pour La Vie - Ile de France Ouest
Administrateurs : Jacques Geysels (Vice-Président), Régis Abad (Secrétaire), François Romac (Trésorier)
Bertrand Lissarrague, Guy-Bernard Brami, Jean-Christophe Delorme, Alain Gernolle,
Alain Aubriet (responsable de la communication)
ISSN 1771-3552 - 31 rue Cambon – 92250-La Garenne-Colombes - pplv.idfo@gmail.com – 06.19.71.27.84